



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 3, Бульварно
Сер. Сердюков О.Н.
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,3	8,32	19,80	112,62	№ 85
Бутерброд с сыром	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45	№ 411
Итого:	350	9,5	15,82	51,3	327,12	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,6	28	182,7	№ 165
Тефтели мясные (2вариант)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304
Компот из смеси сухофруктов (изюм)	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53a
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	530	14,31	12,6	68	441,32	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45	№ 411
Итого:	320	4,5	5,65	52,5	279,92	-
Итого за 9 день:	1300	28,81	34,2	181,6	1090,06	-

Шеф-повар: